

できるかな？エシカル消費者チェックシート

エシカルな消費者とは
賢い（クール）、倫理的（エシカル）で思いやりのある消費者

【エシカルな消費者5つの基本】

チェック

必要なものを必要なだけ買う

使い捨て商品でなく長く使えるものを買う

近くで生産・製造されたものを買う

リサイクルできるものを買う

正しい分別・廃棄を行う

あなたのエシカル度チェック

※出来そうな項目に○をしましょう♥

種別	出来ることからやってみましょう	
買物	レジ袋をくれる店やコンビニにもエコバックを持参する	
	商品棚の手前から、見切商品から買う（お財布に優しい）	
	地産地消のものを買う	
	フェアトレード商品を買う	
	福祉施設の商品を買う	
	エシカルマークラベルのある商品を買う	
エコな暮らし	照明はLEDに替える（15倍長持ち、電気代8分の1）	
	買い替え時期に省エネ家電にする	
	エアコンの室内温度を冬は20℃にする	
	夏はゴーヤなどの緑のカーテンにする	
	食べ物は残さず食べる（作りすぎない）	
	3R（リデュース、リサイクル、リユース）の実践	
	3切り運動を知ってる、してる	
	エコドライブを知ってる、してる	