

モリンガの苗を植えました 2020-06-07

昨年より 10 日遅く、わが畑に 5 本植えた。

モリンガは成長が早く 11 月には 4M 程度に成長します。熱帯の樹木でフィリピン、インドネシアなどで育ちます。わが畑のモリンガは 12 月に枯れてしまいます。それまでの成長を観察します。

成長が早いので光合成が活発で他の樹木の 20 倍の CO₂ 吸収を行うとのこと。

またモリンガの葉を茶葉にして飲む、葉をパウダー状にしてヨーグルトに混ぜて食べるなど、非常に栄養価が高く写真のようなパウダー袋で販売もされています。

チーム 2°C はモリンガの産地の「シキホール島」を応援しています。フィリピンのシキホール島の子どもたちの音楽教材のピアニカ、リコーダーを集めています。

下の写真は 2020.6.7 に植えたモリンガ



昨年の秋のモリンガ 約 4m



モリンガのパウダー

